



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ (младшие) 55,552 ВАРИАНТ
 с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022г.

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
№ 461/2004г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		4,18	8,02	12,46	139
№ 303/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	13,40	72
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			55,55	17,37	17,87	86,58	597
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 10/2001г	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК	Рагу из куриных грудок	40/120		14,78	12,82	23,60	245
№ 648/2004 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			55,55	18,36	19,67	65,72	497
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
№ 280/2015г	Гуляш из говядины	45/45		10,68	12,60	2,56	167
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,07	35,94	212
№ 648/2004	Кисель	200				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,01	5,90	28
Итого:			55,55	19,35	20,93	72,15	558
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013 г	Салат Витаминный	60		0,79	3,10	6,71	59
ТТК 2021г	Биточки рыбные из минтая (п/ф) с соусом томатным	65/25		12,27	5,67	6,18	120
№ 312/2015 г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021г	Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,90	71
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			55,55	19,05	17,46	70,70	520
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 54/2013г	Салат Пестрый	60		0,66	3,10	6,59	57
ТТК 2020г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	11,60	2,18	162
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 648/2004 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:			55,55	19,55	20,54	78,29	581
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/40		5,56	9,42	9,22	144
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 648/2004г	Кисель	200				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			55,55	18,07	18,63	86,91	595

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: